

Il G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062) e Atletica Santhià (VC001), organizza

## **Campionato Regionale di Pentathlon Invernale Lanci S35+**

**Approvazione Regionale: n. 65/pista/2025**

**Domenica 9 Marzo 2025**

**SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello MC

Possono partecipare gli atleti tesserati alla FIDAL, nati entro il 31 dicembre 1990.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Masters 2025 M/F, i tesserati per società delle regioni interessate, che avranno ottenuto il miglior punteggio totale finale (1° uomo e 1ª donna).

Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva.

**Orario** della manifestazione:

ore 9.00 – ritrovo per le categorie SF35+

ore 9.30 – inizio gara

ore 10.00 – ritrovo per le categorie SM60-SM65-SM70+

ore 10.30 – inizio gara per le categorie SM60-SM65-SM70+

ore 11.30 – ritrovo per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

ore 12.30 – inizio gara per le categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

(gli orari potranno essere modificati in base al numero degli iscritti)

Durante tutta la manifestazione è garantito il servizio di ristoro ai concorrenti.

**Iscrizioni:** entro le 24.00 di giovedì 06/03/2025 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 15,00 per i tesserati di Piemonte e Valle d'Aosta, € 25,00 per gli altri.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

**IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839**

intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Al termine delle gare:

- Premiazione:
  - o Premi istituzionali e di classifica finale assoluta
- "6° Tempo" (compreso nella quota di partecipazione)

Responsabile organizzativo: Massimiliano Remus      347 7222685      [massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)

informazioni: Massimiliano Remus      347 7222685      [massimilianoremus@yahoo.it](mailto:massimilianoremus@yahoo.it)  
Bruno Cerutti      335 1681961      [brunocerutti@libero.it](mailto:brunocerutti@libero.it)

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL